

わくわく広場 利用のご案内

☆広場一般開放日

ログハウスの中にいろいろな遊具や絵本などがあり、自由に遊ぶことができます。
また、ログハウスの前の幼稚園の園庭でも遊ぶことができます。
お気軽においで下さい。

◆利用日及び時間～毎週 月・水・金（変更する場合があります）

午前の部 9時から11時／午後の部 12時半から14時

◆利用できる方～就学前のお子さんの子育てをしている方なら、どなたでも利用 できます。事前の予約・料金は必要ありません。

◆休館日～祝日・お盆期間・年末年始

《来館時》 *利用日の朝、お子さん・保護者の方ともに体温の測定を行い、発熱
や咳・喉の痛み・鼻水などの風邪の症状がある場合は、利用を
ご遠慮願います。（同居家族の方も含まれます）
*ログハウス入室時は、手指の消毒をお願いします。
*マスクの着用につきましては、着用の考え方が見直されたことから
マスクの着用は求めない扱いとなりました。
*持ち物は所定の場所に置き、貴重品は各自で管理して下さい。

《過ごし方》 *利用している親子同士、交流を持ちながら楽しく過ごして下さい。

《オムツ交換》 *大人用トイレ内に交換台を設置しています。
（使用済みおむつはお持ち帰り下さい）

《飲 食》 *水分補給以外の飲食は、できませんのでご了承下さい。
赤ちゃんの授乳については例外です。

《その他》 *ログハウス内は禁煙です。
*緊急時以外の携帯電話の使用はご遠慮下さい。

♪育児相談 お子さんの成長や育児についての悩みなどの相談をお受けします。
電話での相談にも応じます。 Tel 54-8003

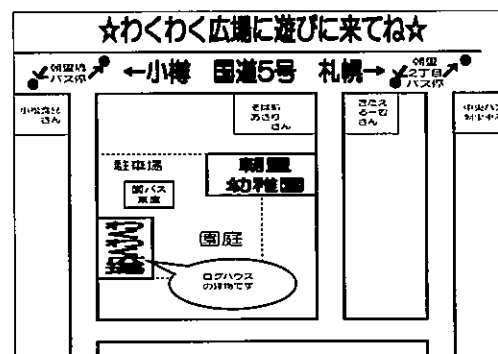
♪わくわく通信の発行 広場での活動内容や子育てについての各種情報などを
織り交ぜた[わくわく通信]を毎月1回発行します。
市内各所で配布しています。

♪子育て講座 子育てに関する様々なテーマを取り上げ、子育てが楽しくなるよ
うな内容の講座を、毎月1回開催します。日時など詳しくは[わく
わく通信]でお知らせします。（参加費がかかる場合があります）

◇駐車スペースが限られております。
公共の交通機関をご利用下さい。

◇中央バスを利用される方

- *小樽方面からくる場合
③番「新光2丁目行き」に乗車
- *朝里方面からくる場合
③「手宮行き」に乗車
「朝里2丁目」で下車



朝里幼稚園[わくわく広場]情報紙

わくわく通信

2025年 7月号

小樽市新光1-3-10 TEL54-8003 HP <https://asari.jokyo-gakuen.jp>

いよいよ本格的な[夏]がやってきますね。
それでも北海道の夏は朝夕になると涼しく、気が抜けません。
寒暖差が大きいと体調を崩しやすいです。しっかりご飯を食べ
て十分な休息を取り、夏バテしない体作りをしましょう。
「暑いわー」と思っている、北海道の夏はあっ！という間に
終わってしまいます。短いながらも、夏ならではの遊びを充分
に楽しみ体験させてあげたいですね。
わくわく広場（ログハウス）の前では、水遊びができますよ！
着替え（水遊び用の紙パンツが良いですね）や
タオルがあれば、思う存分楽しめます。

※今月は一部変則開放になっています。
お間違えのないように遊びに来て下さい。



今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 開放日	3	4 開放日	5
6	7 開放日	8	9 開放日	10 0歳cafe	11 開放日	12
13	14 開放日	15	16 わくわく 講座	17	18 開放日	19
20	21 海の日	22	23 開放日	24 開放日	25 開放は ありません	26
27	28 開放日	29	30 開放日	31		

暑い夏、[熱中症]に気をつけましょう！

少し早い時期から急に気温が高くなる日があり、今年の夏は[暑く]なる予感がしています。暑くなると、やはり[熱中症]が気になりますね。その熱中症を引き起こす要因を知り、予防をしていきましょう。



環境

- * 気温・湿度が高い
- * 閉め切った室内
- * 日差しが強く、風が弱い など

行動

- * 長時間の屋外活動
- * 水分補給のできない状況
- * 激しい運動 など

予防するためには…

からだ

- * 高齢者や乳幼児
- * 体調不良の時 など

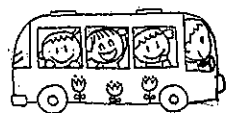


～味噌汁のすすめ～

朝から元気に活動ができ、熱中症を予防する上では規則正しい食生活は欠かせません。特に朝食！朝から適切な水分・塩分・ミネラル類を補給できるお味噌汁が、熱中症対策だけではなく免疫力を高める食事として注目されているそうです。お味噌汁には、お味噌の氨基酸やたんぱく質のほかに、具材に使われる野菜や豆腐などを合わせることで、ビタミン・ミネラル・タンパク質を効率的に摂ることができます。夏こそ熱中症対策にお味噌汁を毎日食べることをおすすめします。

わくわく講座 《親子バス遠足》

- ★日 時 令和7年7月16日(水) 10:00～13:30
- ★行 先 紅葉山南公園(石狩市)
- ★募集人数 4組(多数の場合は抽選)
- ★参加費 1組500円
[バス代、保険代含む
・弟妹も一緒に参加の場合は
1人につき100円加算]
- ★申込方法 月～金の9時から17時の間に幼稚園へ電話 54-8003
または、広場をご利用の際に直接申込み
- ★締切日 令和7年7月10日(木)
- ★幼稚園バスに乗っていきます
- ★参加者が決まりましたら、お電話にてお知らせします



ゆったりのんびり ほかほかタイム

0歳だけの ゆったりのんびり cafe



7月の開放は
10日(木) です
10:00～11:30

これから暑い夏がやってきます。赤ちゃんにとっては初めての夏になりますね。暑さ対策を行い快適に過ごせるようにしてあげて下さい。

- 赤ちゃんは体温調節が未発達なので、冷房は冷やし過ぎず、エアコンの風が直接当たらないように工夫するといいいですね
- 服装は通気性のよい素材を選びましょう
- こまめな水分補給を心がけ、生後4ヵ月ころまではミルクか母乳のみで、離乳食が始まったら麦茶や赤ちゃん用のイオン水などがいいと思います
- 外出時は帽子をかぶり日陰を選んで歩くなどしましょう
可能であれば、暑い時間帯を避けるのが望ましいですね



いくつかのポイントをお伝えしました。
0歳caféでお話をしながら楽しい時間を過ごしましょう！



詳しくは、朝里幼稚園までお電話下さい 54-8003