

わくわく広場 利用のご案内

☆広場一般開放日

ログハウスの中にいろいろな遊具や絵本などがあり、自由に遊ぶことができます。また、ログハウスの前の幼稚園の園庭でも遊ぶことができます。お気軽においで下さい。

- ◆利用日及び時間～毎週 月・水・金（変更する場合があります）
午前の部 9時から11時／午後の部 12時半から14時
- ◆利用できる方～就学前のお子さんの子育てをしている方なら、どなたでも利用できます。事前の予約・料金は必要ありません。
- ◆休館日～祝日・お盆期間・年末年始

《来館時》 *利用日の朝、お子さん・保護者の方ともに体温の測定を行い、発熱や咳・喉の痛み・鼻水などの風邪の症状がある場合は、利用をご遠慮願います。（同居家族の方も含まれます）
*ログハウス入室時は、手指の消毒をお願いします。
*マスクの着用につきましては、着用の考え方が見直されたことからマスクの着用は求めない扱いとなりました。
*持ち物は所定の場所に置き、貴重品は各自で管理して下さい。

《過ごし方》 *利用している親子同士、交流を持ちながら楽しく過ごして下さい。

《オムツ交換》 *大人用トイレ内に交換台を設置しています。（使用済みおむつはお持ち帰り下さい）

《飲食》 *水分補給以外の飲食は、できませんのでご了承下さい。赤ちゃんの授乳については例外です。

《その他》 *ログハウス内は禁煙です。
*緊急時以外の携帯電話の使用はご遠慮下さい。

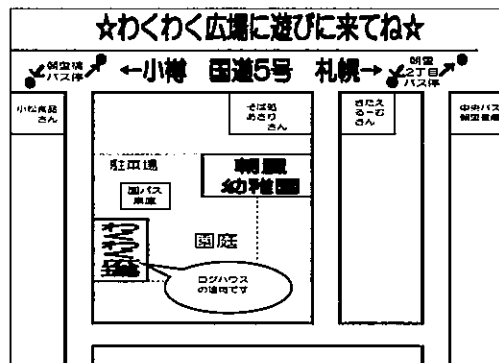
♪育児相談 お子さんの成長や育児についての悩みなどの相談をお受けします。電話での相談にも応じます。 Tel 54-8003

♪わくわく通信の発行 広場での活動内容や子育てについての各種情報などを織り交ぜた[わくわく通信]を毎月1回発行します。市内各所で配布しています。

♪子育て講座 子育てに関する様々なテーマを取り上げ、子育てが楽しくなるような内容の講座を、毎月1回開催します。日時など詳しくは[わくわく通信]でお知らせします。（参加費がかかる場合があります）

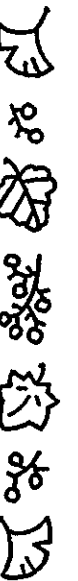
◇駐車スペースが限られております。公共の交通機関をご利用下さい。

- ◇中央バスを利用される方
 - *小樽方面からくる場合
③番「新光2丁目行き」に乗車
 - *朝里方面からくる場合
③「手宮行き」に乗車
「朝里二丁目」で下車



わくわく通信11月

小樽市新光1-3-10 TEL54-8003 HP <http://asari.jokyo-gakuen.jp>



山の木々が赤や黄色に変わり始めたかと思っていいたら、あっという間に落ち葉になってしまい、秋から冬へ変わっていきつています。それと同時に[雪虫]もちらちらと飛び始めています。少々厄介ではありますが、これも季節の変わり目の証拠です?!お子さんには「もうすぐ、雪が降ってくるんだよ」と伝えてあげて下さいね。親子での会話を楽しみながら、きっと季節を肌で感じる事ができます。そして朝晩の冷え込みも厳しくなってきました。急激な気温の変化や気温差に体調を崩していませんか?この時季になると、インフルエンザも気になります。うがい・手洗いをし、しっかり食べて十分な睡眠を取りましょう!



今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 開放日	2
3	4 文化の日	5 振替休日	6 開放日	7	8 開放日	9
10	11 開放日	12	13 開放日	14 O蔵cafe	15 開放日	16
17	18 開放日	19	20 開放日	21	22 開放日	23 勤労感謝の日
24	25 開放日	26	27 わくわく講座	28 O蔵cafe	29 開放日	30



だんだん、寒くなってきますね…

ちらちらと[ゆきむし]の姿を見かけるようになり、少しずつ冬が近づいてきています。大人にとっては肩をすぼめて過ごす季節がやってきましたが、子どもたちはまだまだ元気ですね。
この季節、どんな服装で過ごすのが良いのか気になるところ…。

昔の子育ては、[体を冷やさないために、厚着をさせた方がよい]と言われていたこともありました。昔の建物や暖房器具では家の中は、温まりにくいこともありそのように言われていたようです。
でも今は当てはまらないようで、[薄着]の方が子どもの成長にとってメリットがあります。

メリットその1. 子どもの体温調節機能を育てる

大切なことは[自分自身で体温を調節する力]を育てることだと言われていています。冬は暖房・夏は冷房を効かせすぎたりすると、子どもが自分で体温を調節して外気温に適應する力が弱くなってしまいますので、子どものうちから気温の変化をしっかりと体験した方がいいですね。

メリットその2. 子どもの身体の動きを活発にする

子どもの成長という面からみると、[活発に動き回れる]ということが大切です。手足を動かして遊ぶことは、子どもの運動能力の発達にも繋がります。そのためにも、できるだけ[活発に動きやすい環境]を作ってあげることも大切です。
室内温度が低すぎると、身体が縮こまってしまい活発な活動がしにくくなります。
でも、もこもこと厚着をしてしまうと身体を動かしにくくなってしまいますので、気をつけたいですね。

具体的にどんな着せ方をするといいのでしょうか？

子どもは大人より体温が少し高めです。そして、動きも大人より多く、体温が変わりやすいのが特徴です。
ですので、基本は[大人より1枚少ない程度]がよいと言われていています。しかし、個人差があるので無理をせずに調節してあげて下さいね。
また厚着をしなければならぬ場合は、着脱しやすい着せ方をするといいですね。分厚い上着を1枚着込むよりも、薄手の洋服を重ね着する方が温度調節がしやすくなりますよ。

大切なのは…

子どもの様子をよく見てあげながら、その子に合った着せ方を工夫してみてくださいね。



わくわく講座 《親子で工作～リース作り～》

- ★日 時 令和6年11月27日(水) 10:00～11:00
- ★場 所 わくわく広場 (ログハウス)
- ★募集人数 7組 (多数の場合は抽選)
- ★参加費 1組300円
- ★申込方法 月～金の9時から17時の間に幼稚園へ電話 54-8003
または、広場をご利用の際に直接申込み
- ★締切日 令和6年11月20日(水)
- ★参加者が決まりましたら、お電話にてお知らせします

ゆったりのんびり ほかほかタイム

0歳だけの ゆったりのんびり cafe

隔週木曜日13時半から15時
ログハウスを開放します

〔 変則になる場合あり
わくわく通信でご確認下さい 〕

寒さが厳しくなってきて外出しにくい季節になりましたね。
そんな時は、ゆったりとできる場所としてログハウスへ遊びにきて下さい。



0歳児の成長は本当に著しく、今日できなかったことが明日にはできていたり、寝返りや腹ばいでぶんぶん遊んだり、大人が教えなくても自分の力でできるようになるんです！
それって本当にすごいことです。
ひとつひとつの成長が感動です。この素敵な時間を一緒に過ごしませんか？
ぜひ、遊びにきて下さい。



詳しくは、朝里幼稚園までお電話下さい 54-8003