

わくわく広場 利用のご案内

☆広場一般開放日

ログハウスの中にいろいろな遊具や絵本などがあり、自由に遊ぶことができます。また、ログハウスの前の幼稚園の園庭でも遊ぶことができます。お気軽においで下さい。

- ◆利用日及び時間～毎週 月・水・金（変更する場合があります）
午前の部 9時から11時／午後の部 12時半から14時
- ◆利用できる方～就学前のお子さんの子育てをしている方なら、どなたでも利用できます。事前の予約・料金は必要ありません。
- ◆休館日～祝日・お盆期間・年末年始

《来館時》 *利用日の朝、お子さん・保護者の方ともに体温の測定を行い、発熱や咳・喉の痛み・鼻水などの風邪の症状がある場合は、利用をご遠慮願います。（同居家族の方も含まれます）
*ログハウス入室時は、手指の消毒をお願いします。
*マスクの着用につきましては、着用の考え方が見直されたことからマスクの着用は求めない扱いとなりました。
*持ち物は所定の場所に置き、貴重品は各自で管理して下さい。

《過ごし方》 *利用している親子同士、交流を持ちながら楽しく過ごして下さい。

《オムツ交換》 *大人用トイレ内に交換台を設置しています。（使用済みおむつはお持ち帰り下さい）

《飲 食》 *水分補給以外の飲食は、できませんのでご了承下さい。赤ちゃんの授乳については例外です。

《その他》 *ログハウス内は禁煙です。
*緊急時以外の携帯電話の使用はご遠慮下さい。

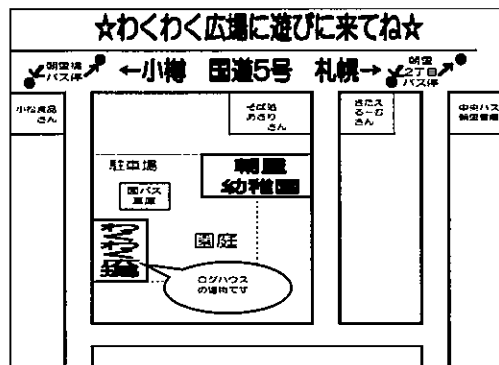
♪育児相談 お子さんの成長や育児についての悩みなどの相談をお受けします。電話での相談にも応じます。Tel 54-8003

♪わくわく通信の発行 広場での活動内容や子育てについての各種情報などを織り交ぜた[わくわく通信]を毎月1回発行します。市内各所で配布しています。

♪子育て講座 子育てに関する様々なテーマを取り上げ、子育てが楽しくなるような内容の講座を、毎月1回開催します。日時など詳しくは[わくわく通信]でお知らせします。（参加費がかかる場合があります）

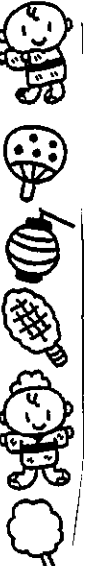
◇駐車スペースが限られております。公共の交通機関をご利用下さい。

- ◇中央バスを利用される方
- *小樽方面からくる場合
③番「新光2丁目行き」に乗車
 - *朝里方面からくる場合
③「手宮行き」に乗車
「朝里二丁目」で下車



わくわく通信8月号

小樽市新光1-3-10 TEL54-8003 HP <http://asari.jokyo-gakuen.jp>



今年の夏は日によって気温差があり、毎日体を順応させるのが大変ですね。体調を崩してしまった方はいませんか？気温差によって熱中症への対応も重要になってきます。わくわく通信7月号で記載したように、水分補給について夏の遊びで気をつけることを参考にして、快適な夏を過ごして下さい。お天気の良い日には、わくわく広場前で水遊びもできます！タープテントを使って日陰を作りながら、ゆっくりと水遊びを楽しみましょう。着替え・タオル・水遊び用紙パンツを持ってきて下さいね。子どもは水遊びが大好き！もしかしたら、お母さんも…?!濡れてしまっても大丈夫なように、サンダル・タオル・着替え(?)があると思いきり楽しめるかもしれませんね。

※今月は変則開放になっています。お間違えのないように…。



今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 開放日	3
4	5 開放日	6	7 開放日	8 開放日	9 開放日	10
11 山の日	12 振替休日	13	14 開放は ありません	15	16 開放は ありません	17
18	19 開放日	20	21 開放日	22 開放日	23 開放日	24
25	26 わくわく 講座	27	28 開放日	29 0歳cafe	30 開放日	31

夏に気をつけたい、皮膚トラブル！

暑い夏になると悪さをする皮膚のトラブル…気をつけたいですね。

水いぼ

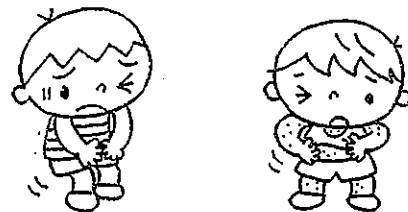
水いぼは、ウィルスが皮膚の小さな傷口などから体に入り込んで感染することで発症します。皮膚が弱く、皮膚を守るはたらきが発達していない乳幼児がかかりやすいと言われています。水っぼい光沢があり、いぼ状に出っ張っているのが水いぼと呼ばれています。自然治癒することも多いのですが数か月～1年ほどかかったり、経過中にこすれて破れるとウィルスを含んだ浸出液が別の部位の肌について、新しい水いぼができてしまう可能性が高いようです。ですので長引いたり、かゆみがあったりして気になる場合や、何度もくり返す場合には、皮膚科受診をおすすめします。

あせも

首周りのくびれや脇の下、胸や背中、おしりなど汗のかきやすいところに赤いプツプツができます。まずは汗をこまめに拭き取ったり、シャワーで汗を流すなど、患部を清潔に保ちましょう。また、木綿やガーゼ素材の下着など汗を吸収しやすいものを着せ汗をかいたら取り替えてあげてください。首周りの汗には襟の付いた服が汗を吸収してくれていいですよ。かゆがっていたら、冷やしてあげるといいですね。かきむしりは禁物！注意してあげてください。

とびひ

虫さされやあせもなどをかきむしって傷ついた皮膚に細菌が感染するとおこります。かゆみがあり、ひっかくとジクジクしてから水泡になり、破れた時にまた菌が散って広がってしまいます。爪を短く切って、ひっかかないようにガーゼで覆いシャワーなどで肌を清潔に保ちましょう。ジクジクしたら、皮膚科受診をおすすめします。



わくわく講座 《親子バス遠足》

- ★日 時 令和6年8月26日(月) 10:00～13:30
- ★行 先 余市円山公園(余市町)
- ★募集人数 4組(多数の場合は抽選)
- ★参加費 1組500円 (バス代、保険代含む
・弟妹も一緒に参加の場合は1人につき100円加算)
- ★申込方法 月～金の9時から17時の間に幼稚園へ電話 54-8003
または、広場をご利用の際に直接申込み
(※8/13～15を除く平日)
- ★締切日 令和6年8月19日(月)
- ★参加者が決まりましたら、お電話にてお知らせします
- ★幼稚園バスで行きます ★雨天の場合は内容の変更をします

ゆったりのんびり ほかほかタイム
0歳だけの ゆったりのんびりcafe

隔週木曜日13時半から15時
ログハウスを開放します
〔変則になる場合あり
わくわく通信でご確認下さい〕

本格的な夏がやってきますね。赤ちゃんを抱っこやおんぶで過ごす暑くなり、お母さんも赤ちゃんも汗をかきますよね。ベビーカー用の接触冷感シート(今はファンが付いているものもあるのだそうですね)・ジェルタイプの保冷剤が背中にあてられるポシエット、お昼寝の時は冷感タイプのマットやタオルなど、いろいろなアイディアグッズを使うといいですよ。特にベビーカーの場合は、道路に近い場所にいるため大人よりも地面からの照り返しを受けやすいです。ぜひ、親子でピッタリなグッズを見つけて涼んで下さいね。

詳しくは、朝里幼稚園までお電話下さい 54-8003

