

わくわく広場 利用のご案内

☆広場一般開放日

ログハウスの中にいろいろな遊具や絵本などがあり、自由に遊ぶことができます。また、ログハウスの前の幼稚園の園庭でも遊ぶことができます。お気軽においで下さい。

- ◆利用日及び時間～毎週 月・水・金（変更する場合があります）
午前の部 9時から11時／午後の部 12時半から14時
- ◆利用できる方～就学前のお子さんの子育てをしている方なら、どなたでも利用できます。事前の予約・料金は必要ありません。
- ◆休館日～祝日・お盆期間・年末年始

《来館時》 *利用日の朝、お子さん・保護者の方ともに体温の測定を行い、発熱や咳・喉の痛み・鼻水などの風邪の症状がある場合は、利用をご遠慮願います。（同居家族の方も含みます）
*ログハウス入室時は、手指の消毒をお願いします。
*マスクの着用につきましては、着用の考え方が見直されたことからマスクの着用は求めない扱いとなりました。
*持ち物は所定の場所に置き、貴重品は各自で管理して下さい。

《過ごし方》 *利用している親子同士、交流を持ちながら楽しく過ごして下さい。

《オムツ交換》 *大人用トイレ内に交換台を設置しています。（使用済みおむつはお持ち帰り下さい）

《飲 食》 *水分補給以外の飲食は、できませんのでご了承下さい。赤ちゃんの授乳については例外です。

《その他》 *ログハウス内は禁煙です。
*緊急時以外の携帯電話の使用はご遠慮下さい。

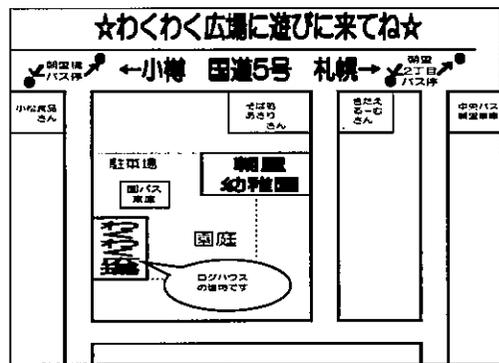
♪育児相談 お子さんの成長や育児についての悩みなどの相談をお受けします。電話での相談にも応じます。 Tel 54-8003

♪わくわく通信の発行 広場での活動内容や子育てについての各種情報などを織り交ぜた[わくわく通信]を毎月1回発行します。市内各所で配布しています。

♪子育て講座 子育てに関する様々なテーマを取り上げ、子育てが楽しくなるような内容の講座を、毎月1回開催します。日時など詳しくは[わくわく通信]でお知らせします。（参加費がかかる場合があります）

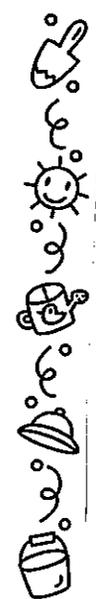
◇駐車スペースが限られております。公共の交通機関をご利用下さい。

- ◇中央バスを利用される方
- *小樽方面からくる場合
③番「新光2丁目行き」に乗車
 - *朝里方面からくる場合
③「手宮行き」に乗車
「朝里二丁目」で下車



わくわく通信7月号

小樽市新光1-3-10 TEL54-8003 HP <http://asari.jokyo-gakuen.jp>



いよいよ暑い[夏]がやってきましたね。日中は暑くてもやっぱり朝夕は肌寒く気が抜けません。最近では湿度が高く、体力も奪われがち…。このような時が体調を崩しやすい時。たくさん食べて十分な休息を取り、夏バテしない体を作りましょう。「暑い暑い…」と言っても、北海道の夏はあっ！という間に終わってしまいます。短いながらも夏ならではの遊びを十分に楽しませてあげたいですね。そんな時は、わくわく広場へ遊びに来て下さい。タオル・着替えを持ってきて、一緒に水遊びを楽しみましょう！（水遊び用の紙パンツだとなおいいですね）



※一部変則開放になっています。お間違えのないように…。

今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 開放日	2	3 開放日	4	5 開放日	6
7	8 開放日	9	10 開放日	11 0歳cafe	12 開放日	13
14	15 海の日	16	17 開放日	18	19 開放日	20
21	22 わくわく講座	23 開放日	24 開放日	25	26 開放は ありません	27
28	29 開放日	30	31 開放日			

暑い夏！水分補給、忘れずに…

夏に向かって少しずつ気温が上がってきていますが、最近は前日とは驚くほどの気温差で暑くなる日がありましたね。今年の夏も[暑く]なる予感?! 暑い夏を元気に過ごすためには、適切な水分補給が大切です。これからの時季は、特に意識をすると思います。そこで、知っておきたい水分補給のポイントをご紹介します。

こまめに

汗のほか、呼吸や皮膚からも水分が体の外に出ています。こまめに水分を補給しましょう。



のどがかわく前から

のどがかわいた時は、すでに脱水症状になっていると言われるそうです。のどが渴く前から水分補給しましょう。

たくさん汗をかいたら

シャツがぬれるくらい汗をかいたら、水分と一緒に塩分などのミネラルも補給しましょう。



運動する前に

運動する時や暑いところに出る時は、事前に水分補給をしましょう。30分くらい前が目安です。



※日差しがない室内では大丈夫!と油断しがちですが、屋外と同じ対策を意識しましょう。

夏の外遊びで気をつけたいこと

外遊びをする際、次のことにも気をつけていきましょう。

- 気温が最も高くなる時間帯（14時前後）はなるべく避け、比較的気温の低い午前中や夕方がおすすりめです
- 直射日光の当たる場所に長時間過ごすことのないようにし、なるべく日陰や屋根のある場所で遊ぶといいですね
- 熱中症対策を行い、水分補給は上記のポイントを参考にしてください
- すべり台や自転車のサドル、ベビーカーの座席などの温度に気をつけましょう。強い日差しを浴びた箇所は想像以上に高温になっていることがあります。日差しが当たらないよう工夫をしたり、利用する前に一度大人が確認するといいですね

わくわく講座 《親子バス遠足》

- ★日 時 令和6年7月22日(月) 10:00~13:30
- ★行 先 紅葉山南公園(石狩市) 
- ★募集人数 4組(多数の場合は抽選)
- ★参加費 1組500円
 - ・バス代、保険代含む
 - ・弟妹も一緒に参加の場合は1人につき100円加算
- ★申込方法 月~金の9時から17時の間に幼稚園へ電話 54-8003 または、広場をご利用の際に直接申込み
- ★締切日 令和6年7月16日(火)
- ★参加者が決まりましたら、お電話にてお知らせします
- ★幼稚園バスで行きます ★雨天の場合は内容の変更をします

ゆったりのんびり ほかほかタイム
0歳だけの ゆったりのんびり cafe

隔週木曜日13時半から15時
ログハウスを開放します
〔変則になる場合あり
わくわく通信でご確認下さい〕

これから暑い夏がやってきます。赤ちゃんにとって、初めての[夏]。何をどのように着せて過ごしたらいいのか悩みますよね?

- 一日をベッドで過ごす1~3ヵ月頃の赤ちゃんは、部屋着はコンビ肌着1枚、またはロンパース1枚でいいと思います。
- 寝返りやハイハイをして活発に動き出す頃には、部屋着は肌着1枚、またはロンパース1枚で大丈夫。外出の時には、体温調節のできる薄手のパーカーなどを持ち歩くといいですね。



夏場の赤ちゃんはとにかくよく汗をかくので、肌着は通気性がよく、吸水性に優れたものが理想です。汗をかいたらこまめに着替えてあげて下さいね。

詳しくは、朝里幼稚園までお電話下さい 54-8003